

DIJAGNOSTIKA

Lekar koji posumnja na OSAS upućuje pacijenta na specijalistički pregled. Potrebno je da pacijent provede jednu noć u specijalizovanoj ustanovi koja se bavi ovim problemom da bi se posebnim snimanjem u toku spavanja (polisomnografija, respiratorna poligrafija) ustanovio oblik i težina poremećaja sna.

LEČENJE

Najefikasniji vid lečenja prema vodičima dobre kliničke prakse vodećih udruženja i svetskih eksperata koji se bave poremećajima spavanja je preko aparata koji obezbeđuju kontinuirani pozitivni pritisak u disajnim putevima (CPAP).

Redovnim korišćenjem aparata pacijent ponovo uspostavlja zdrav san, ostvaruje zadovoljavajući kvalitet života i time uspešno otklanja sve tegobe koje su nastale poremećajem disanja u spavanju. Kod lakših oblika bolesti mogu se primeniti oralni aparati (proteze) kojima se povlači donja vilica unapred i time obezbeđuje prohodnost gornjeg dela disajnog puta.

Doc. Miodrag Vukčević



**Diši
pravilno.
Čuvaj srce.
Živi zdravo
i dugo.**

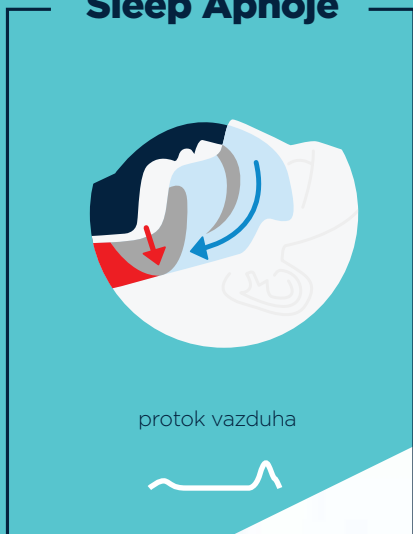
Ispitivanje i lečenje poremećaja u spavanju -
Opstruktivna Sleep Apnoja i Hipoventilacioni sindrom gojaznih



protok vazduha



OSAS - Sindrom Opstruktivne Sleep Apnoje



protok vazduha



protok vazduha



Apnoja označava kratkotrajni prestanak disanja.

OSAS je vrlo često oboljenje (oko 5% odrasle populacije) koje karakterišu česte pauze disanja tokom sna. Nastaje kao posledica opuštanja mišića nepca i ždrela što dovodi do sužavanja ili potpunog zatvaranja disajnih puteva. Time je onemogućeno dopremanje kiseonika i uklanjanje ugljen-dioksida iz organizma. Zbog napora pri udahu dolazi do kratkotrajnog buđenja.

Posledice su:

san koji ne osvežava, **kardiovaskularne bolesti** (pritisak, infarkt srca, moždani udar, aritmije, popuštanje srca), **metabolički poremećaji** (gojaznost, dijabetes), **pospanost, poremećaji pažnje i pamćenja, saobraćajni udesi**. Bolest se često ne prepoznaje i ne leči.

SIMPTOMI:

Bolest je češća kod muškaraca, a kod žena je u porastu posle menopauze, uz kraći životni vek bolesnika koji se ne leče. Simptomi se dele na dnevne i noćne.

Dnevni simptomi:

- Preterana dnevna pospanost
- Jutarnja glavobolja
- Promene raspoloženja, razdražljivost i depresija
- Otežana koncentracija

Noćni simptomi:

- Davljenje, gušenje u toku spavanja koje se naglo prekida glasnim i snažnim udisajem i glasnim hrkanjem
- Često noćno mokrenje
- Noćno znojenje

