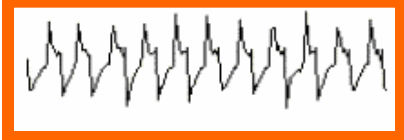


# Poremećaj disanja u snu - Opstruktivna Sleep Apnea



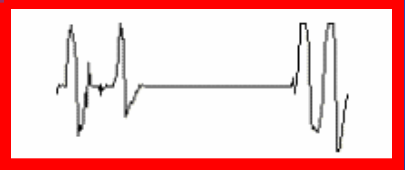
Normalno disanje



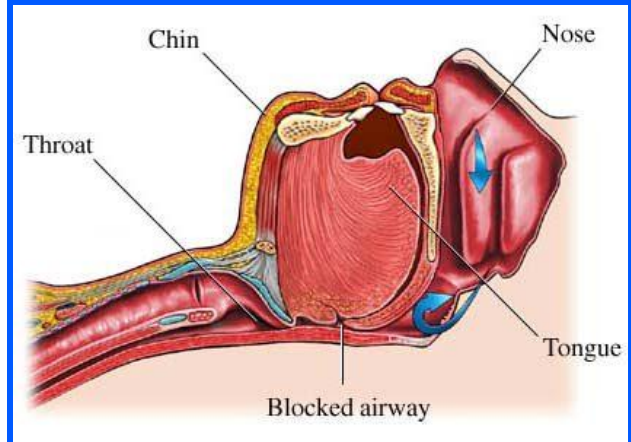
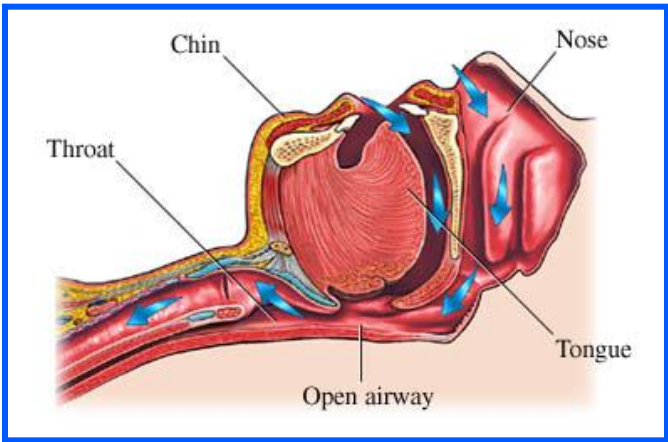
Hrkanje



Hipoapnea

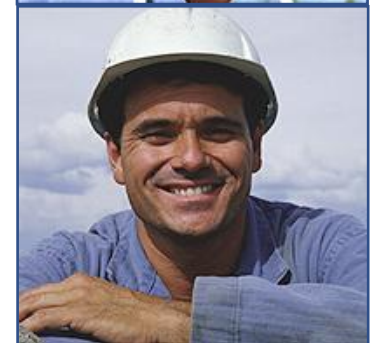
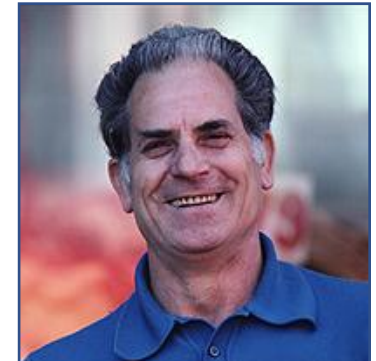


Apnea



# Incidenca poremećaja u disanju tokom sna

- Na globalnom nivou:
  - Procenat sličan procentu obolelih od astme
  - 1 od 4 odrasle osobe pati od ovog problema
- 85%-90% slučajeva nije dijagnostikovano ili se ne leči
- Pogađa sva životna doba i polove



# Potencialne posledice po zdravlje i kvalitet života ukoliko izostane lečenje

- **Kratkoročne**

- Automobilske nesreće
- Prekomerna pospanost
- Smanjen kvalitet života
- Neurokognitivni i defцити učinka

- **Dugoročne**

- Hipertenzija
- Bolesti srca
- Srčani napadi
- Aritmije
- Moždani udar
- Poremećaji tolerancije na glukozu

# Uticaj nelečenih poremećaja u disanju tokom sna

- Sudari motornih vozila su vodeći uzrok morbiditeta na globalnom nivou. Samo u SAD više od 40,000 smrtnih slučajeva i 6 miliona povreda svake godine.
- Nesreće koje su posledica pospanosti učestvuju sa 15-20% u ukupnom broju nesreća.
- Zdravstvene i finansijske posledice su alarmantne



# OSA se povezuje sa.....

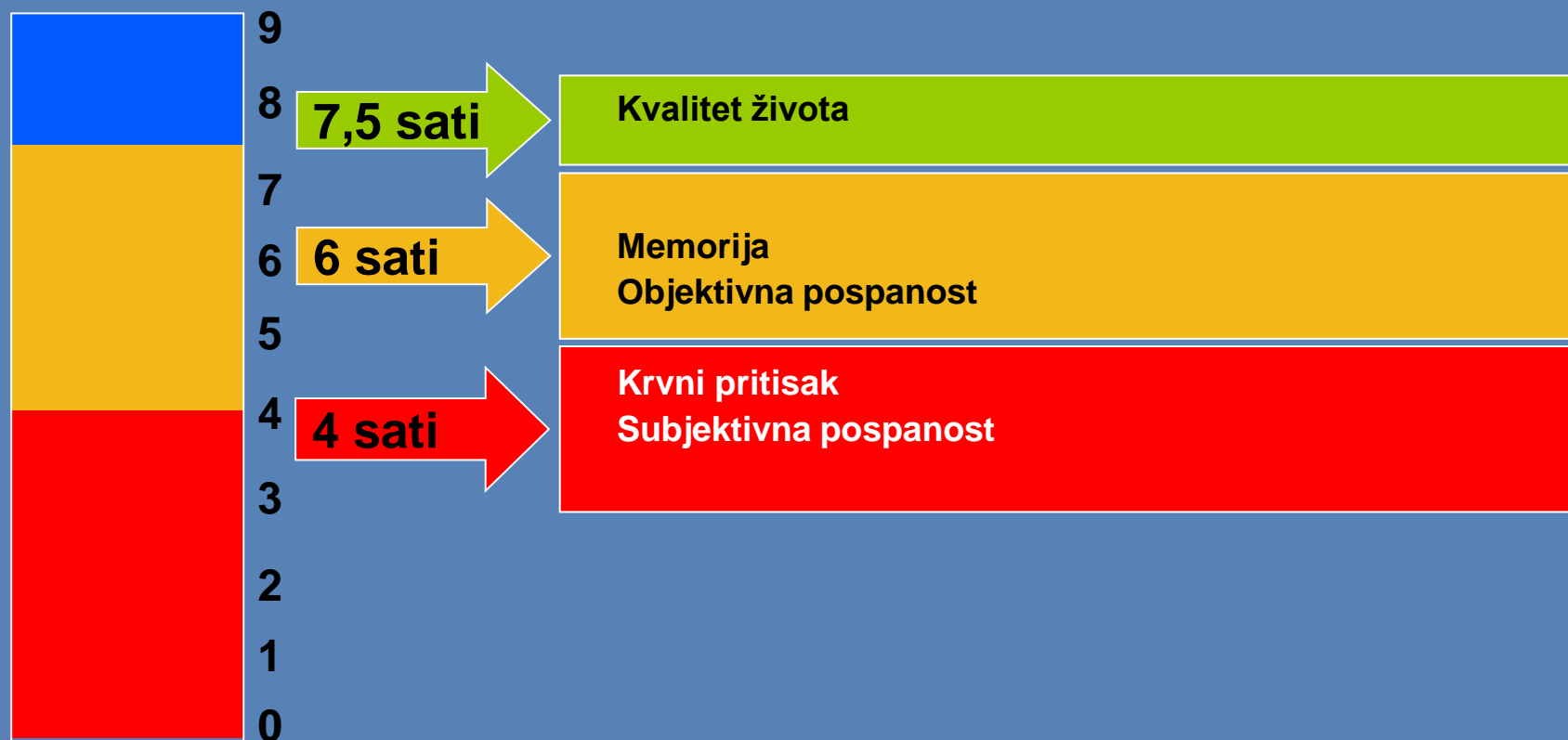
- Hipertenzijom
  - 30% do 50% pacijenata sa OSA pati od hipertenzije
  - Pacijenti sa nelečenom OSA mogu razviti rezistenciju prema terapiji
- Bolestima srca
  - 40% do 50% pacijenata sa bolestima srca ima OSA
- Atrijalnom fibrilacijom
- Dijabetesom
  - 87% gojaznih pacijenata sa dijabetesom tipa II pati od OSA

# Režimi terapije za pacijente sa OSA

- CPAP (Continuous Positive Airway Pressure)
  - Jedan nivo pritiska prilikom i inspiracije i ekspiracije
- Auto CPAP
  - Jedan nivo pritiska prilikom i inspiracije i ekspiracije
  - Pritisak uređaja se podešava u skladu sa dinamikom vazdušnih puteva i algoritmom uređaja
- Bi-Level Therapy
  - Jedan nivo pritiska prilikom inspiracije i niži nivo pritiska tokom ekspiracije

# Koje trajanje terapije je dovoljno?

## SUBJEKTIVNI I OBJEKTIVNI REZULTATI



SATI UPOTREBE