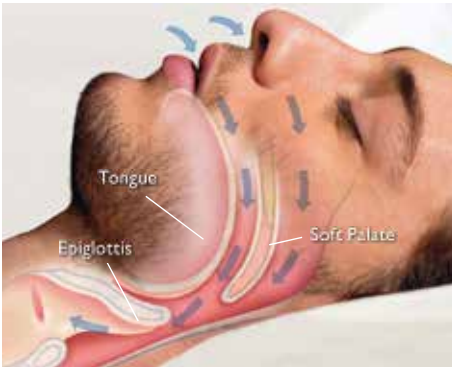


# Šta je opstruktivna sleep apnoja



Normalno disanje



Opstruktivna apneja tokom spavanja

## Simptomi

### Noćni

- glasno stalno hrkanje
- prestanci disanja
- gušenje ili „hvatanje“ vazduha
- nemirno spavanje
- učestali odlasci u kupaonicu



### Dnevni

- jutarnje glavobolje
- dnevna pospanost
- loša koncentracija
- razdražljivost



## Nelečenje povećava rizik:

- povišeni arterijski pritisak
- šećerna bolest tipa 2
- srčani udar

- poremećaji srčanog ritma
- moždani udar

## Dijagnoza

Celonoćni dijagnostički testovi potrebni su za potvrdu dijagnoze OSA i procenu ozbiljnosti bolesti. Moguće ih je obaviti u centrima za poremećaje spavanja ili kod kuće.



## Lečenje

Preporučeno je lečenje pomoću uređaja za primenu kontinuiranog pozitivnog pritiska tzv. uređaja CPAP (Engleski: Continuous Positive Airway Pressure) koji sprečava zatvaranje gornjih disajnih puteva tokom spavanja osiguravajući protok vazduha kroz masku koja se postavlja na nos ili lice.



## Edukacija

Razumevanje posledica i važnosti lečenja OSA pomoći će Vam u uspešnom nošenju s tom bolešću.

**Više informacija o bolesti možete pronaći na web stranicama:**  
[www.sleepapnoea.respironics.eu](http://www.sleepapnoea.respironics.eu)



© 2013 Koninklijke Philips N.V. All rights are reserved.

Philips Healthcare reserves the right to make changes in specifications and/or to discontinue any product at any time without notice or obligation and will not be liable for any consequences resulting from the use of this publication.

CAUTION: US federal law restricts these devices to sale by or on the order of a physician.

AE 9/XX/13 MCI 410XXXX PN XXXXXXX

Distributer i serviser za Srbiju



Vitomir Komarčević

Galen-Fokus d.o.o. • Hadži Melentijeva 34, 11000 Beograd  
Tel. 011 30 86 988 • mob. 060 03 03 286  
e-mail: vitomir.komarcevic@galen-focus.co.rs